

Escarpées

Marlène Mauris

CHF 28.--

Ce récit est un éloge à la poésie des taiseux dont les paroles rares et dures n'en sont pas moins précieuses et pétrées de tendresse. L'économie et la justesse du verbe redéfinissent chaque jour les hauts et les bas de la pente à laquelle chacun et chacune s'accroche tant bien que mal.

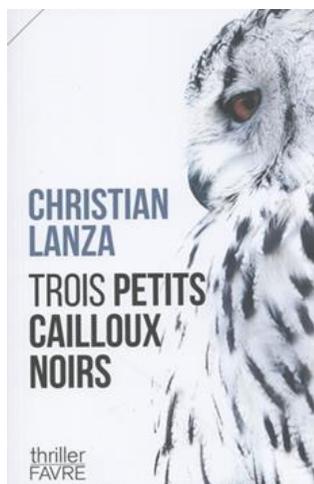


Julie, matricule 247

Muriel Meunier

CHF 14.--

Ce roman, inspiré d'une histoire vraie, raconte le destin brisé de Julie Binay, condamnée au bagne en Guyane en 1895. Elle y vivra l'enfer durant près de vingt ans. Julie naît dans une famille ouvrière, en Normandie. Elle est envoyée à l'usine très jeune pour aider sa famille à joindre les deux bouts. Cependant, la jeune fille rêve d'une autre vie. Quelques années plus tard, Julie est montée à Paris, travaille et s'est mariée. Mais la misère finit par causer sa perte. Elle accumule les petits larcins tandis que son époux la pousse à vendre ses charmes, ce qui la conduira en prison, puis à la relégation



Trois petits cailloux noirs

Christian Lanza

9782828921699

CHF 29.--

Dans ce roman, chaque meurtre ouvre sur un nouvel aspect de l'enquête, révélant des hypothèses au suspense savamment entretenu, entre suspicion d'assassinat politique, de crime homophobe ou d'exécution à caractère social. L'inspecteur Vincent Dreyer et son collègue Gilles Bonnard sont chargés de l'enquête.



Après moi ...

Daniela Ciccarone-Bianchi

978-2-8289-1980-1

CHF 25.00

Comment ne pas s'écrouler quand une troisième fois le cancer se manifeste ?

Comment réaliser des projets, garder espoir, rire et sourire ?

Comment continuer d'avancer malgré les déconvenues ? ...

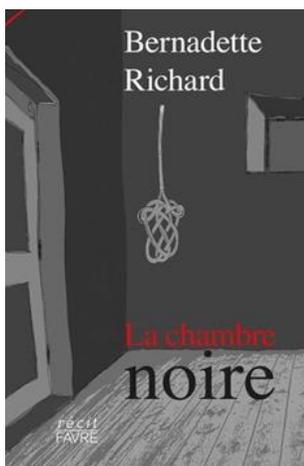
Un récit fidèle, sincère, à la portée de tout un chacun, qui ne bascule pas dans le pathos ni dans la condescendance. Il reflète la dureté du cheminement, tout en révélant dans quelle mesure il est possible de vivre, de vivre bien même, avec un cancer. Une ode à la vie.



Communiquer avec les animaux

Valérie Lebon
9782828920821
CHF 26.00

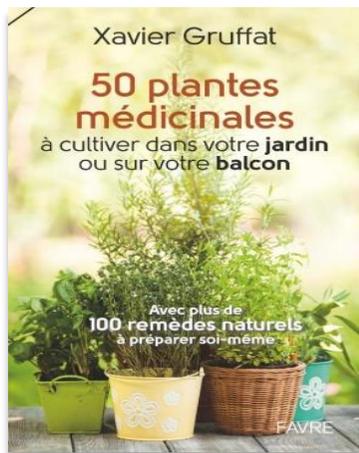
Humains et animaux se comprennent rarement, mais la communication télépathique permet de revaloriser nos relations et de capter leurs pensées pour mieux vivre en harmonie. Imaginez, combien vos relations avec vos animaux seraient valorisées, combien votre vie serait complète, si seulement vous saviez "parler" leur langue ? La communication télépathique dont l'autrice parle dans cet ouvrage fait état des relations subtiles existant entre toutes les formes de vie, entre chaque âme et chaque espèce.



La chambre noire **Bernadette Richard**

9782828921019
CHF 18.00

Trente-six, c'est le nombre de livres écrits par Bernadette Richard, grande voyageuse qui a finalement posé ses valises dans sa ville natale, La Chaux-de-Fonds. Elle y a retrouvé, malgré elle, la mémoire de son enfance désastreuse, et l'a mise en mots dans son dernier ouvrage, *La chambre noire*, du nom donné à l'obscur cagibi dans lequel sa mère névrosée l'enfermait. Maltraitée physiquement et psychologiquement, la petite fille – Carmen dans le récit – vit dans la peur perpétuelle, mais découvre dans les livres une échappatoire. ...



50 Plantes médicinales

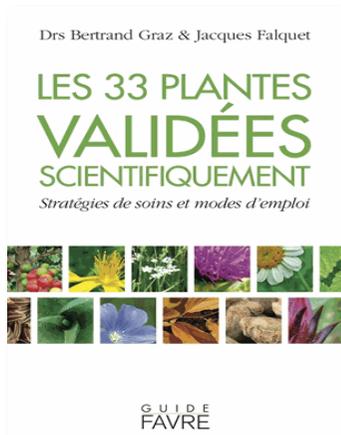
Xavier Gruffat

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1471-4

CHF 24.-

Toux, grippe, rhume des foins, mycoses, cystites, troubles digestifs, brûlures, insomnies, stress, déprime, rhumatismes, etc: bien avant les médicaments, la nature nous a offert des remèdes biologiques dont l'efficacité est largement attestée et qui présentent moins d'effets secondaires indésirables que les produits chimiques. Découvrez 50 plantes médicinales à cultiver facilement dans votre jardin, véranda, sur votre terrasse ou balcon. Vous pourrez ainsi soigner de façon 100% naturelle les petits maux de tous les jours, à l'aide de préparations simples à réaliser vous-même.



Les 33 plantes validées scientifiquement

Dr Bertrand Graz et Dr Jacques Falquet

23,5 x 15 cm

978-2-8289-1561-2

CHF 27.50

Le Dr Bertrand Graz, et le Dr Jacques Falquet, révèlent ici la liste des 33 plantes qui ont fait l'objet de recherches cliniques rigoureuses, avec des résultats aussi solides que pour les médicaments conventionnels, et donc parfaitement capables de rivaliser avec tel comprimé antimigraineux, tel somnifère ou tel antidépresseur, par exemple. Identification, effets, achat, cueillette ou culture, conservation, préparation, dosage et précautions: un guide de référence, destiné aussi bien aux professionnels de la santé qu'au grand public.



PLANTES POUR LA FEMME (TOUS SAVOIR SUR LES)

Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1010-5

CHF 34.80

Les savoirs anciens, perfectionnés par la science contemporaine, offrent des solutions naturelles et efficaces pour prévenir et soigner les affections qui touchent les femmes dans leur intimité. Ce guide pratique, richement illustré, est réalisé par le Dr Hostettmann, spécialiste internationalement reconnu en phytochimie et pharmacognosie.



PLANTES POUR PRÉVENIR ET SOIGNER LES AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL

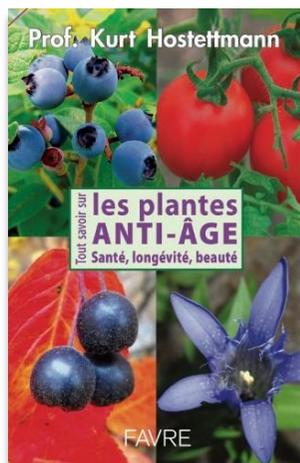
Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1439-4

CHF 28.-

Anxiété, dépression, insomnies...: la France est l'un des pays où l'on consomme le plus de somnifères au monde. Les Anciens connaissaient pourtant des remèdes naturels efficaces et sans effets indésirables, que nous oublions aujourd'hui: les plantes médicinales! Contre la déprime, le millepertuis. En cas d'insomnie, le pavot somnifère, la valériane, le houblon. Contre l'anxiété, la passiflore. Contre le stress, l'orpin rose. Et bien d'autres encore, notamment pour prévenir ou traiter l'Alzheimer ou Parkinson.



LES PLANTES ANTI-ÂGE

Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1329-8

CHF 34.80

Pour retarder les effets de l'âge et rester en santé le plus longtemps possible, nous disposons d'un arsenal incroyable. La nature est la première à nous fournir des armes efficaces : plantes, fruits et légumes sont d'ailleurs la base même de nombreux médicaments! Prévention des maladies (Alzheimer, affections cardiovasculaires, cancers, etc.), prolongation de la longévité, maintien de la forme physique et d'une sexualité vivante, préservation de la beauté du corps: vous trouverez ici tous les secrets vitaux de la nature.



PLANTES MÉDICINALES ET PLANTES TOXIQUES DES ALPES

Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1759-3

CHF 28.-

La flore des Alpes est l'une des plus fascinantes et compte une grande diversité d'espèces. Leur beauté cache parfois des propriétés médicales remarquables ou au contraire des poisons violents, voire mortels! Ce guide présente ainsi une sélection de ces plantes médicinales et comment les utiliser. Il décrit également les plantes toxiques qui peuvent provoquer de graves intoxications, avec les symptômes et les mesures d'urgence à prendre. Un guide scientifique accessible agrémenté d'anecdotes historiques.



DES PLANTES CONTRE LES INFECTIONS

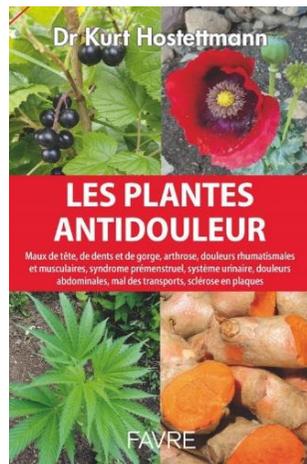
Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1876-7

CHF 25.-

Les antibiotiques sont très utiles pour le traitement de grandes maladies comme la tuberculose, la diphtérie et de nombreuses autres infections bactériennes. Mais, ils ont aussi été prescrits pour lutter contre des pathologies banales ou même des infections d'origine virale. Les bactéries ont dès lors développé des résistances et les antibiotiques n'arrivent plus guère à les détruire : le spectre d'une bactérie super-résistante crée de l'inquiétude ! Contre les infections urinaires (19% de l'ensemble des infections), le recours aux antibiotiques est la thérapie de choix. Mais ce sont souvent les bactéries responsables de ces infections qui développent des résistances. Un extrait de fleurs de capucine et de racines de raifort ne provoque pas de résistance et peut dans certains cas se substituer à un antibiotique classique. ...



LES PLANTES ANTIDOULEURS

Kurt Hostettmann

23.5 x 15 cm

978-2-8289-1555-1

CHF 29.-

Parmi les douleurs les plus fréquentes figurent les maux de tête et les migraines, ainsi que les douleurs articulaires. De nombreuses recherches ont été conduites sur les moyens de les vaincre ou de les prévenir. Le saule, l'arnica, la griffe du diable, le cassis et surtout le curcuma ont fait leurs preuves. Pour les migraines, la grande camomille ou partenelle, la menthe poivrée, le pétasite et le cannabis sont des solutions valables. Contre les douleurs menstruelles, rien de mieux que le gattilier (ou poivre des moines). Contre les maux de gorge: sauge et échinacée.



Prenons soin de nous

Dr Fabienne Burgière

15 x 23.5 cm

978-2-8289-1849-1

CHF 30.00

Ce guide médical nous accompagne avec intelligence à la découverte de l'alchimie intime de notre corps. Il nous offre les outils nécessaires pour comprendre le fonctionnement de nos organes, garder notre être entier en santé, mentale et physique. Cet ouvrage nous propose des recommandations pratiques sous forme de recettes médicinales et culinaires. Accéder à la guérison et rester en forme est très souvent possible grâce à une alimentation respectueuse de notre corps et un mode de vie qui nous amène joie et bonheur.



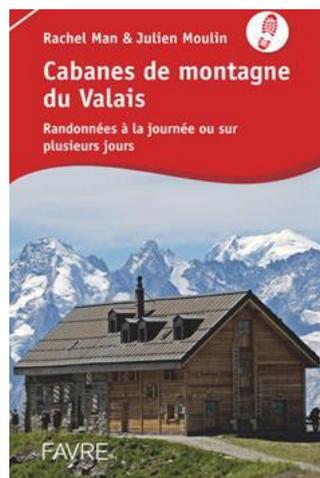
Faiseurs de secrets et dons de guérison

Fabienne Derivaz / Françoise Clerc

9782828916688

CHF 25.-

Près de 80% des personnes recourent aujourd'hui à des thérapies autres que la médecine traditionnelle. On reconnaît les bienfaits des guérisseurs et faiseurs de secrets, mais les connaissons-nous vraiment? Qui sont-ils et comment travaillent-ils? Deux d'entre elles lèvent une partie du voile sur ces pratiques mystérieuses. Comment se transmettent les secrets? Sommes-nous tous des guérisseurs? Fabienne Derivaz et Françoise Clerc racontent leur quotidien de guérisseuses, mais aussi le potentiel souvent ignoré et inexploré de nos propres capacités. Et, en prime, des exercices pour développer son magnétisme et des conseils pour créer ses propres secrets!



Cabanes de montagne du Valais

Rachel Jan / Julien Moulin

21.2 x 13.7 cm

9782828919887

CHF 29.-

Ce topo-guide vous invite à visiter et à vivre l'ambiance de 84 gîtes, refuges et hébergements d'altitude avec des propositions de randonnées pour tous les niveaux (T1 à T4), à la journée ou sur deux jours.

Pour chaque cabane présentée par région, vous trouverez dans le détail : la carte du parcours et un QR-code permettant le lien sur Suisse Mobile, le descriptif détaillé de l'itinéraire, la cotation, les dénivelés et les temps de marche, le tout richement illustré. Cinq cabanes voisines du Valais complètent ce panorama.



Eveille ton potentiel magique

Joëlle Chautems

13.5 x 21 cm

978-2-8289-1921-4

CHF 28.--

As-tu parfois l'impression d'être plus sensible que les autres? Le sentiment d'injustice te rend hyperréactif et tu te sens porté par un élan de solidarité envers l'humanité ou la planète? À travers ces pages, tu découvriras de multiples méthodes et techniques pour développer les potentiels qui sommeillent en toi. Lecture d'aura, trucs et astuces pour affronter les petits et grands événements de la vie, conseils pour prendre soin de toi et rituels inspirés par le druidisme te permettront de mieux te connaître, de décoder les signes que l'univers t'envoie, de développer tes facultés extrasensorielles et de devenir un être conscient.



Médium guérisseuse / Humain en chemin

Elodie Mazza
23.5 x 15 cm
978-2-8289-1322-9
CHF 30.00

« Ce livre est là pour démystifier la médiumnité, la rendre accessible et vous transmettre des pistes pour comprendre comment interagir avec votre nature spirituelle. Par cet ouvrage, je m'adresse à l'être humain que vous êtes, en quête de sens, tout comme moi. Ambulancière devenue médium-guérisseuse, je suis passée de la nuit au jour en suivant cette Lumière; cette dernière m'a sauvé la vie et depuis on ne se quitte plus. Nous sommes tous capables de percevoir ce monde invisible étant donné que nous sommes une âme dans un corps physique

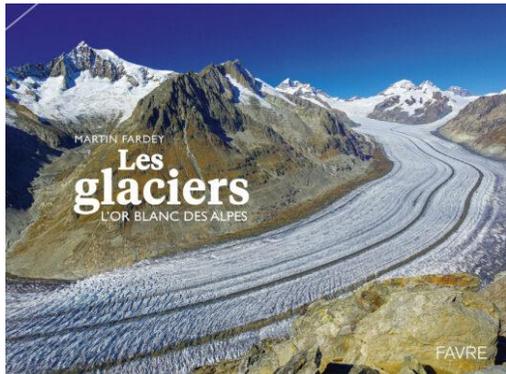


Comme une goutte d'eau dans l'océan

[Jacqueline de Chollet](#)

9782828920654
CHF 25.00

Dans ce récit fascinant, Jacqueline de Chollet, une femme véritablement passionnante, fondatrice de l'association Veerni («Femme héroïne» en hindoustani), raconte comment elle s'est imposée dans un pays où les traditions sont bien ancrées, et les femmes promises à un avenir tout tracé: le Rajasthan. Au fil des pages, vous allez découvrir ses réussites et ses difficultés. Un beau message d'espoir!



Les Glaciers L'or blanc des Alpes
Martin Fardey, Emmanuel Reynard,
Françoise Funk-Salami, Charly Wuilloud

29,0 X 22,0 CM
978-2-8289-1869-9
CHF 45.00

Ce livre nous propose un magnifique survol de plus de 40 glaciers. Dont celui d'Aletsch, qui est le plus grand des Alpes, celui de Zinal, que les touristes peuvent visiter de l'intérieur seulement l'hiver, ou encore celui de Saas-Fee, sur lequel les gens viennent skier.

Menacés par le réchauffement climatique, ils sont immensément précieux et parfois même protégés. On les appelle volontiers l'or blanc des montagnes.

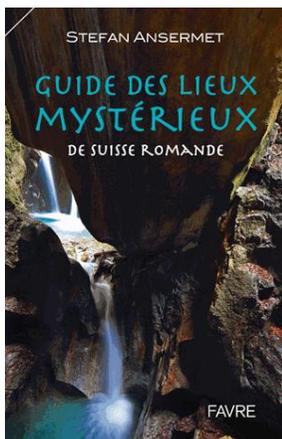
39 des 62 glaciers les plus grands de Suisse se trouvent en Valais, pour une surface globale de 494 kilomètres carrés. Les plus beaux d'entre eux sont à votre portée à travers les photographies et les textes de cet album, ainsi que quelques suggestions de randonnée.



Que puis-je faire pour vous ?

Georges Delaloye
15 x 23.5 cm
978-2-8289-1626-8
CHF 24.00

La biographie d'un faiseur de secrets, guérisseur et magnétiseur établi à Martigny (Suisse), qui livre en toute simplicité et sincérité son parcours personnel et professionnel. Comment a-t-il reçu ce don de soulager et de soigner? Comment travaille-t-il et que soigne-t-il? Tour à tour gardien de sécurité, sapeur-pompier, samaritain, ambulancier et même croque-mort, il a côtoyé de près les êtres en souffrance, et depuis longtemps se consacre à les aider, recevant près de 150 demandes quotidiennes. Grâce aux secrets qu'il a reçus, dont le plus important lui a été transmis par son frère après son décès en 1979, il traite de nombreux maux: hémorragies, brûlures, verrues, ...



Guide des lieux mystérieux de Suisse romande / Vol 1

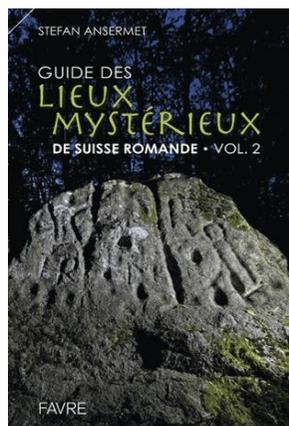
Stefan Ansermet

21 x 13.5 cm

978-2-8289-1326-7

CHF 28.00

Une ruine hantée par la Dame Blanche, des dents de requins témoignant d'une antique mer chaude, une tour renfermant peut-être le cœur d'un père, un ermitage troglodyte creusé en aplomb de falaise, un avion de chasse allemand retrouvé sans pilote, un cimetière de pestiférés, une rivière intermittente, un labyrinthe de grottes souterraines : ce guide vous invite à découvrir 20 lieux énigmatiques en Suisse romande. Avec leurs légendes ou histoires vraies, les itinéraires d'accès et balades, ainsi que toutes les infos pratiques.



Guide des lieux mystérieux de Suisse romande / Vol 2

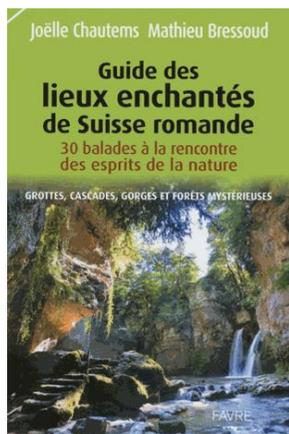
Stefan Ansermet

21 x 13.5 cm

978-2-8289-1622-0

CHF 29.00

Une grotte ayant servi d'atelier clandestin à des faux-monnayeurs; une caverne secrète creusée de main d'homme par Maurice-aux-pieds-nus ; un lac de montagne dont on raconte qu'un dragon y gardait des diamants; les vestiges de la première tentative de percer les Alpes Après le succès du premier volume, ce second guide, illustré de très belles photos, nourri de sources historiques et documenté, raconte les mystères, légendes et histoires insolites qui se cachent derrière 20 nouveaux lieux au charme singulier, situés au cœur de la nature romande.



Guide des lieux enchantés de Suisse romande

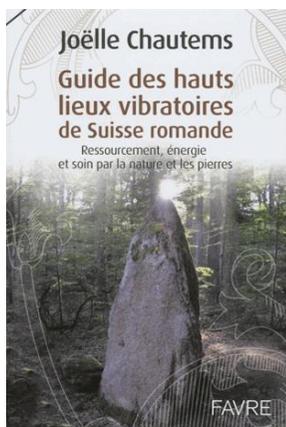
Joëlle Chautems et Mathieu Bressoud

21 x 13.5 cm

978-2-8289-1328-1

CHF 34.00

Grottes, cascades, gorges et forêts mystérieuses : dans ces recoins de nature empreints de magie, l'enchantement est roi. Au travers de 30 balades réparties sur tout le territoire suisse romand, partez à la découverte des êtres élémentaires, ces fameux esprits de la nature, pour mieux les connaître et ressentir l'énergie spécifique qui émane d'eux. Porteurs de messages, ils sauront peut-être faire grandir en vous une reliance à vous-même et à la nature sacrée.



Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande

Joëlle Chautems

21 x 13.5 cm

978-2-8289-1196-6

CHF 24.50

Ce guide vous invite à redécouvrir une géographie sacrée de la Suisse romande, en vous emmenant en balade vers des hauts lieux d'énergie. En répertoriant les anciens sites sacrés et autres lieux mégalithiques disséminés dans nos régions, lieux d'intense Aujourd'hui, redécouverts et étudiés, ces lieux confirment des propriétés naturelles singulières, et sont pour l'homme une source vive de ressourcement et de soin. Cet ouvrage inventorie, canton par canton, ces lieux sacrés de Suisse romande, au travers d'une approche historique, géobiologique et spirituelle.



Rituels symboliques dans la nature

Joëlle Chautems et Marlène Micheloud

21 x 13.5 cm

978-2-8289-1540-7

CHF 28.00

Pendant des millénaires, les rituels ont contribué à fonder nos sociétés. Pourtant, ils sont aujourd'hui tombés dans l'oubli ou relégués à des pratiques religieuses qui pour beaucoup ne correspondent plus aux besoins actuels. Face au vide que laisse notre ère matérialiste, les rituels seraient-ils en mesure de redonner du sens à notre quotidien? En s'inspirant des traditions celtiques, amérindiennes, chrétiennes et autres, les auteures proposent 25 balades vers des sites propices à la célébration d'événements



Médium et terre à terre

Caryl Cantin

23.6 x 15 cm

9782828920159

CHF 25.00

Caryl Cantin travaille aujourd'hui en tant que médium, mais a un parcours relativement insolite pour son métier. D'abord polymécanicien, il est passé à médium et, après plus de 10 ans de méditation avec son Guide, il a acquis une certaine maîtrise de son énergie et a réussi à faire de sa sensibilité une force pour aider les personnes qui viennent le voir.



Message des Pierres au peuple humain

Joëlle Chautems / Fabrice Chappuis

10 x 14 cm

978-2-8289-1839-2

CHF 32.00

Formées bien avant l'apparition des humains, les pierres détiennent une sagesse précieuse. Si elles pouvaient parler, qu'auraient-elles à nous dire ? Cet oracle vous emmène à la découverte des caractéristiques physiques ainsi que des vertus en oligothérapie, chromothérapie et lithothérapie de ces bijoux de la terre. Chaque pierre délivre aussi un message d'espoir à l'humanité, pour nous aider à surmonter les obstacles de la vie et nous rappeler que nous faisons partie d'un tout.



Message des plantes au peuple humain

Joëlle et Julien Chautems

10 x 14 cm

978-2-8289-1669-5

CHF 34.00

Alors que partout retentit la sonnette d'alarme du dérèglement climatique, nous avons choisi d'écouter ce que les plantes ont à dire aux hommes. Le message des plantes pour le peuple humain est simple et bienveillant. Elles nous parlent de nous, de nos attitudes, de nos émotions, d'altruisme et de sagesse. Puissent les paroles de celles qui étaient présentes avant nous et qui probablement resteront après nous semer la magie en vous.

Boîte contenant 74 cartes à tirer et un livret explicatif.



Manuel de géobiologie et magie de l'habitat

Joëlle Chautems

13.5 x 21 cm

978-2-8289-1628-2

CHF 26.-

Qui n'a pas ressenti, à tel ou tel endroit, des « bonnes vibrations », ou au contraire s'y est senti mal à l'aise, sans trop savoir pourquoi? Que l'on rénove, que l'on emménage dans un nouveau logement ou que l'on souhaite se sentir mieux dans son habitation, ce guide applique les bases de la géobiologie pour neutraliser l'impact de ces sources de nocivité. En véritable fée du logis, Joëlle Chautems vous offre avec amour ses nombreux conseils pour créer ou rétablir l'équilibre de votre.



52 éclats de sagesse

Rosette Poletti

9782828921392

CHF 24.-

Rassemblant ses chroniques hebdomadaires, l'infirmière et psychothérapeute Rosette Poletti propose une « année » de réflexions, de conseils et de soutien. S'il n'a rien à voir avec les quatre saisons, son calendrier parcourt en revanche une large gamme des soucis qui peuvent accabler n'importe qui, à tel ou tel moment dans sa vie. Empathique sans mièvrerie, profonde sans lourdeur, réaliste et pratique, l'aidante aborde les aspects psychologiques aussi bien que physiques, sociétaux ou spirituels des situations évoquées, dont la portée universelle fait qu'elle semble s'adresser à chacun en particulier.